



Кризисный центр для женщин и их семей, подвергшихся насилию «Верба»

Сайт www.centerverba.ru , e-mail: centerverba@mail.ru т. 231-48-47

Вниманию директорам школ и школьных психологов.

Красноярская региональная общественная организация "Кризисный центр "Верба" приглашает вас принять участие в проекте, поддержанном Фондом Президентских грантов " **Подростковый суицид: экстренная помощь и профилактика**".

Проект направлен на решение одной из наиболее острых социальных проблем сегодняшнего дня -предотвращение детских и подростковых суицидов.

В рамках проекта силами НКО и образовательных учреждений будет организована система экстренного реагирования на случаи суицидальных попыток, а так же построена программа профилактики этого явления в городе Красноярске.

Цель проекта: предотвращение подростковых суицидов силами образовательных учреждений и НКО.

Задача №1:

Оказание качественной психологической помощи детям и подросткам, совершившим суицидальную попытку и детям "группы риска" (дети с нарушением социализации, внутрисемейными конфликтами, переживающими острую стрессовую ситуацию, депрессию и др) специалистами кризисного центра "Верба".

В рамках выполнения этой задачи на базе центра психолого - педагогической , медицинской и социальной помощи "Эго" (60 лет октября 13а) организована кризисная служба по подростковым суицидам. В центре Эго ежедневно 12 до 17 часов в рабочие дни ведет очный прием детский клинический психолог. Дважды в неделю ведет прием детский психиатр. Запись по телефону 231-48-47 с 13-00 до 21-00 кроме воскресения.

В Кризисном центре "Верба"(Семафорная 243а) дети "группы риска" (дети с нарушением социализации, с виктимным или наоборот излишне агрессивным поведением) и их родители смогут получить бесплатную психологическую помощь в виде очных консультаций и еженедельных тренинговых групп для подростков.

Детей и родителей могут направлять школьные психологи(по предварительной записи по т 231-48-47 с 13-00 до 21-00)

Задача №2:

Оказание психологической и информационной помощи родителям, имеющим сложности в общении с детьми посредством персонального консультирования (очного консультирования и дистанционного консультирования с использованием современных каналов видеосвязи, "телефона доверия").

Родители, учителя, подростки могут позвонить по "телефону доверия" 231-48-47 с 13-00 до 21-00 часов чтобы получить первичную консультацию и записаться на очный прием всех специалистов. В случае невозможности получения очной консультации, можно воспользоваться видеосвязью по скайпу (время выхода в скайп необходимо согласовать по тел 231-48-47)

Задача №3:

Организация мобильной группы экстренного реагирования, для оперативного выезда, на все случаи суицидальных попыток или парасуицидальных действий на территории города Красноярска.

В случае кризисной ситуации необходимо позвонить суицидологу по телефону **8-923-302-40-25** чтобы посоветоваться что делать в данном случае и в случае необходимости вызвать суицидолога непосредственно на место. Психолог - суицидолог оперативно выезжает на сигналы о суицидальных попытках или парасуицидальных действиях детей и подростков, оказывает экстренную психологическую помощь ребенку и его ближайшему окружению. В случае необходимости, подключается психиатр, священник, органы опеки и др. службы.

Задача №4:

Повышение профессиональной компетентности школьных психологов в вопросах предотвращения суицида и организации профилактической работы с детьми и подростками в форме обучающих семинаров, предоставления методического и диагностического сопровождения.

Школьные психологи Красноярска и 4 территорий края (около 120 чел) смогут пройти обучение диагностической и психокоррекционной работе с детьми, "группы риска" по суициду, форматам работы с родителями по улучшению детско-родительских отношений, а так же получить дистанционную консультативную поддержку.

Школьному психологу, желающему принять участие в семинаре необходимо прислать заявку на адрес кризисного центра "Верба" **centerverba@mail.ru** с указанием ФИО, места работы, телефона и электронной почты для связи. (письмо с программой семинара прилагается). количество мест ограничено.

Задача №5:

Разработка модели организации продуктивного детско - родительского взаимодействия в интересном формате - семейного квеста, проводимого силами образовательных учреждений.. В ходе проекта будет отработана модель организации детско-родительского взаимодействия в форме квеста, которая будет оформлена в виде методических рекомендаций и предложена к тиражированию в школах в 2018 году.

Задача №6:

Повышение уровня родительской компетентности и информированности через проведение "родительских встреч" в школах города

С целью повышения уровня родительской компетентности в рамках проекта будет проведено не менее 7 "родительских встреч" в школах города Красноярска, в ходе которых психологи кризисного центра "Верба" и центра "ЭГО" обсудят с родителями темы жестокого обращения, эффективных родительских стратегий, профилактики суицидов, специфики подросткового возраста и др. Школы могут пригласить наших специалистов на родительские собрания по наиболее актуальной для данных родителей теме подав заявку на адрес кризисного центра "Верба" **centerverba@mail.ru** с указанием школы, темы, предполагаемой даты, времени собрания и контактного лица с телефоном и электронной почтой для связи.

С уважением, директор центра

Н.Б. Пальчик.